

Retraite thérapeutique de 5 jours

Le principe

La maladie peut devenir obsessionnelle dans l'esprit de celui qui en est victime. L'égo et la peur sont les outils de fixation préférés pour entretenir le focus sur les symptômes et empêcher ainsi la guérison de s'accomplir. Nous vous proposerons de questionner vos croyances, de changer de paradigme, de vous focaliser sur votre santé et ainsi la faire émerger. Toute une succession d'effets positifs vous permettront d'être sur la route de la conscience. L'accompagnement par l'équipe encadrante et par le groupe en général, l'écoute, l'empathie et la compassion qui se créent lors de ce travail permettent une grande profondeur de conscience et une mise en perspective pour chacun des participants.

JOUR 1

La majeure partie de la journée sera consacrée à l'anamnèse. Nous évoquerons les symptômes cliniques et comportementaux, puis nous ferons les liens avec ce qui est non-résolu en vous. Les praticiens et les autres patients participeront à ce diagnostic et à cette évaluation. La fin de journée sera consacrée à un neutre léger (cf mots-clés) afin que vous soyez nettoyé de toutes les tensions superficielles qui pourraient polluer les traitements.

JOURS 2 et 3

Nous aborderons le corps de souffrance et le non-résolu (cf mots-clés).

Pour que les pratiques de soins puissent être efficaces et guérissantes, il est indispensable que le patient puisse ressentir et exprimer totalement l'émotion à l'arrière-plan de la somatisation et de la souffrance. En effet, le traumatisme responsable est une expérience inachevée du fait qu'elle a été vécue sur un fond de négation, elle a été subie plutôt qu'approuvée par une conscience lucide et acceptante. Elle reste alors dans un état d'inachèvement patent, ouvrant la porte aux maladies et aux névroses. En revenant sur ce que les indiens appellent les « samskaras » négatifs, l'expression du ressenti émotionnel va parachever le processus. L'expérience inaboutie va pouvoir aller à son terme. Le corps ainsi nettoyé de cette information polluante va être beaucoup plus disponible au traitement biodynamique. Dans cet espace psycho-corporel dégagé, les forces biodynamiques de santé pourront diffuser plus librement, d'autant que le traitement pourra être réalisé dans la continuité. Pour consolider ce nettoyage, nous ferons appel à des pratiques psycho-corporelles variées (cf. les collaborateurs), des rituels de dégagement inspirés du chamanisme, des actes psycho-magiques, des cérémonies de cacao, des traitements à quatre mains, voire du tambour si l'expression doit passer par le physique ou la transe. Le traitement biodynamique conclura ces approches en permettant à la santé d'émerger dans un espace le plus dégagé possible.

JOUR 4

Il sera consacré aux traitements de guérison biodynamique et à la potentialisation d'objectifs réalisables que le curiste aura défini au préalable avec les praticiens. Nous choisirons ensemble les accompagnants vous permettant de reconnaître les signes vous indiquant si vous êtes sur votre voie.

JOUR 5

Vous vous consacrerez au partage pour fixer et assimiler le travail des jours précédents et à l'intégration par des espaces de silence et de réflexion intérieure dans une nature totalement adaptée. Le lieu situé au bout d'une route qui ne va pas plus haut est l'endroit idéal pour faire ce travail profond.