

# Formation Ostéopathie du sport : Du Structurel à la Biodynamique et passant par la Biotenségrité

## Explorez l'Ostéopathie Biodynamique :

Nous proposons une formation qui intègre les principes de l'ostéopathie biodynamique au suivi du sportif, vous permettant d'affiner vos compétences diagnostiques et thérapeutiques. [L.SEP]

## Développement Professionnel Continu :

Enseignée par Fabien Belin et Baptiste Blanchard, cette formation s'appuie sur des pratiques éprouvées et viendra enrichir votre arsenal thérapeutique dans la prise en charge du sportif.

## Modules Clés de la Formation :

- **Diagnostic Biodynamique** : Apprenez à identifier un état en déséquilibre.
- **Récupération et Prévention** : Acquérez des techniques pour améliorer la récupération et prévenir les blessures.
- **Optimisation de la Cicatrisation** : Découvrez des approches pour favoriser une guérison rapide.
- **Gestion du Stress** : Étudiez l'impact du stress et comment le gérer efficacement.
- **Préparation Mentale** : Comprenez l'importance de la préparation mentale dans le sport avec des outils performants.
- **L'embryologie** : Explorez les liens avec l'ostéopathie biodynamique.
- **Du Structurel à l'ostéopathie biodynamique** : Mise en pratique et en évidence de la complémentarité des différents concepts.

## **Rencontre avec des Professionnels :**

Profitez de cette formation pour échanger avec des pairs et élargir votre réseau professionnel.

## **Informations Pratiques :**

Les sessions se dérouleront en deux modules, du 16 au 19 novembre et du 14 au 17 décembre 2024. Elle se tiendra à Bouc dans la Drôme dans un lieu exceptionnel permettant une immersion complète dans le groupe de travail, avec hébergement et repas inclus.

Les places sont limitées à 20 participants pour assurer une expérience d'apprentissage de qualité.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, n'hésitez pas à me contacter en dm ou à [bblanchardosteo@gmail.com](mailto:bblanchardosteo@gmail.com).

# Programme

## Première session

4 jours

- Les bases de l'ostéopathie biodynamique
- La spécificité du sportif amateur et celle de Haut Niveau
- La tenségrité selon Becker
- L'équilibre des tensions des membranes réciproques selon J. Andrevia Duval
- Le « neutre », le « stillness »
- Biodynamique et sciences classiques: les ponts
- Embryologie et liens avec la biodynamique
- Les différents diagnostics : structurels/ tissulaires/ biodynamiques
- Nutrition du sportif
- Techniques/ Pratiques : musculosquelettique, cicatriciel, préventif, mise au neutre (thérapeute et patient)

## Deuxième session

4 jours

- La psychologie du sportif
- La contextualisation/ l'environnement du sportif
- Biodynamique et préparation mentale
- Les principes du structurel tissulaire
- Accélération des processus de guérison
- La récupération
- Techniques/ Pratiques : Du structurel à la biodynamique, accélération des processus de guérison, récupération, préparation mentale (objectif, peurs limitantes, non-résolus...)

# Les Formateurs

## ***Baptiste Blanchard***

Anciennement kinésithérapeute, Baptiste Blanchard enchaîne avec énergie les formations et suit notamment l'enseignement de Loïc Leprince et Folco Grimaud. De là, il a développé une approche originale intégrant le structurel tissulaire au concept biodynamique.

Désormais, Baptiste Blanchard l'enseigne avec pour mots d'ordre: intégrité des tissus et compréhension de la santé.

## ***Fabien Belin***

Versé dans l'ostéopathie au début des années 2000, Fabien Belin a toujours continué à se former suivant l'adage: "On est pas ostéopathe, on le devient". DU de psychosomatique, DU Européen de Préparateur Physique, DU d'Ostéopathie du Sport, une vingtaine de formations post-grad...

Formateur et conférencier auprès d'ostéopathes, médecins, sage-femmes et kinésithérapeutes, Fabien Belin aime ancrer l'ostéopathie dans le concret et faire des liens entre les sciences: être dans le ressenti et chercher à comprendre toujours mieux le vivant qui en découle...