

Ostéopathie Biodynamique

— ou, l'écoute manuelle de la santé —

Pascal Anselin D.O. · Formation BBT

Définition

L'ostéopathie biodynamique est une pratique de soins fondée sur un toucher d'écoute de la manifestation de la santé. Elle repose sur un principe central : la santé est toujours présente, et son expression la plus universelle dans le corps vivant est le mouvement des fluides.

Ce mouvement fluide — omniprésent, des cellules aux grands espaces liquidiens — constitue le médium de l'intelligence qui organise et régule la vie. C'est pourquoi le modèle biodynamique en fait son maître-étalon : sentir les fluides, c'est écouter la santé elle-même.

Pratique de soins par un toucher d'écoute de la manifestation de la santé, modélisée à travers la puissance contenue dans les fluides.

Pourquoi les fluides ? — Le maître-étalon de la vie

La santé se manifeste à travers d'innombrables expressions : le rythme cardiaque, l'activité cérébrale, les échanges chimiques et électriques, le péristaltisme... Chacune de ces manifestations exprime un mouvement au service de l'homéostasie.

Parmi toutes ces expressions, un seul phénomène se retrouve à chaque endroit où le praticien pose ses mains : le mouvement des fluides. Ils sont omniprésents — du milieu intracellulaire aux grands systèmes liquidiens (lymphe, liquide céphalo-rachidien, liquide interstitiel, sang) — et portent en eux l'intelligence qui organise la forme vivante.

Les fluides représentent environ 70 % du poids du corps et plus de 99 % de sa composition moléculaire. Ils sont impliqués dans toutes les fonctions physiologiques — c'est une raison supplémentaire d'en faire le maître-étalon de la santé.

C'est pourquoi la tradition biodynamique a choisi les fluides comme référence de lecture de la santé : ils sont le vecteur universel de la potency, cette force organisatrice que Sutherland nommait le "Souffle de Vie".

Comment sentir les fluides ? — Le toucher d'écoute

Sentir les fluides exige un toucher d'une qualité particulière : très fin, quasi immatériel, qui accompagne sans diriger. Ce toucher ne cherche pas à corriger, à mobiliser, à « pousser ». Il écoute.

Le principe fondamental est de laisser libre le mouvement inhérent des fluides afin de ne pas entraver leur potentiel de décision — car c'est une intelligence naturelle, non le praticien, qui sait ce dont le corps a besoin.

Ce toucher d'écoute suppose une main informée mais humble : capable de percevoir la subtilité fluide, capable aussi de se retirer de l'équation pour laisser la vie décider.

La Double Attention

Une partie de l'attention est portée au corps (zones A et B).

L'autre partie de l'attention est portée au monde extérieur au corps, dans des zones (C à S) censées apporter calme et tranquillité — la Stillness.

La résultante de cette écoute calme infuse à travers le corps du patient pour lui permettre de passer en parasympathicotonie : mode de régulation du corps et de l'esprit.

L'état du praticien — Le neutre équanime

Pour que ce toucher d'écoute soit possible, le praticien doit lui-même être dans un état de grand calme intérieur. Cet état n'est pas une neutralité passive : c'est une présence active, ancrée, équanime.

Écouter les fluides tels qu'ils sont, sans aversion, sans jugement, sans projection, sans anticipation. Ne rien vouloir pour le patient — sinon lui offrir la qualité de sa propre présence.

Cet état est le neutre équanime : le praticien garde son ancrage — son fulcrum — afin de rester en attention dédoublée sans s'endormir, et d'apporter un environnement stable et sécurisé au patient.

Le Neutre & les Fulcrums

Les fulcrums sont des éléments clés autour desquels la santé peut s'organiser.

Il existe des fulcrums le long de la Ligne Médiane Primitive (17ème jour, embryogenèse), à partir desquels la santé fluidique induit la forme par l'intelligence contenue dans la potency de la marée fluidique.

Il existe également des fulcrums de conscience — éveils, ignitions, spirituels — qui peuvent venir du patient, du praticien ou de l'extérieur.

L'État de Présence

Dans cette forme de méditation — toucher d'écoute de la santé, attention dédoublée — le praticien doit absolument être en état de présence à ce qui est :

Sans jugement · Sans aversion · Hors du temps et de ses dérivés

(attentes, projections, anticipations, histoires personnelles ruminantes ou fixantes, doute, volonté en lien avec ce qu'il pense de ce qui devrait arriver...)

La Lignée des Fondateurs — Une tradition vivante

Andrew Taylor Still (1828–1917) — Fondateur de l'ostéopathie. Still pose le principe fondamental : le corps contient en lui-même toutes les ressources nécessaires à la santé. Sa vision de « Dieu dans la matière » ouvre la voie à une ostéopathie contemplative.

William Garner Sutherland (1873–1954) — Disciple de Still, fondateur de l'ostéopathie cranio-sacrée. Découvre le Mouvement Respiratoire Primaire, la potency et le « Souffle de Vie ». Ses dernières écritures évoluent vers une écoute purement fluidique et biodynamique.

Rollin Becker (1910–1996) — Disciple de Sutherland, théoricien de la Stillness et de la dynamique des fluides. Formule l'idée que le praticien ne fait rien : il offre sa présence et laisse la « puissance » agir. Auteur de *Life in Motion*.

James Jealous (1944–2021) — Pionnier du modèle biodynamique contemporain. Intègre la biologie embryologique et le concept de Longue Marée (fluctuation flémmatique lente). Ses séminaires ont formé des générations de praticiens à l'écoute des marées fluidiques profondes.

→ *Référence personnelle de Pascal Anselin — la Longue Marée, la Ligne Médiane Primitive et l'embryologie biodynamique constituent le cœur de cet enseignement.*

Franklyn Sills — Formé par Jealous, fondateur du Karuna Institute (UK). Auteur de *Craniosacral Biodynamics* (2 vol.), référence mondiale de l'ostéopathie biodynamique. Intègre les apports de la psychologie somatique et du trauma.

Charles Ridley — Formé par Jealous. Auteur de *Stillness*. Approfondit la dimension méditative et présence du travail biodynamique, notamment la notion d'état du praticien comme variable fondamentale du soin.

Michael Kern — Ostéopathe et enseignant britannique, directeur du Craniosacral Therapy Educational Trust. Auteur de *Wisdom in the Body*. Passeur essentiel du modèle biodynamique en Europe.

Nicolas Handoll — Ostéopathe et philosophe, auteur de *Wholeness and the Implicate Order in Osteopathy*. Ancre la biodynamique dans une épistémologie cohérente, en dialogue avec la physique quantique (David Bohm) et la philosophie du vivant.

Note Épistémologique · Physique Quantique

La physique quantique nous apprend qu'en fait le neutre absolu n'existe pas, car l'observateur change l'expérience.

Nous pouvons considérer que ce toucher biodynamique est déjà une expérience quantique :

L'état du praticien est donc la base fondamentale de ce travail.

Pascal Anselin — Ostéopathe D.O.

Créateur de la thérapie du Non-Résolu selon le modèle biodynamique

Créateur du BBT — Biodynamique Breathwork Thérapie

Formateur en ostéopathie biodynamique, non-résolu et BBT

Document réservé à la formation professionnelle — © Pascal Anselin